



Material educativo
Buenas Prácticas:
Agua
2020

Entender el problema

El agua es fundamental para nuestra vida, ya sea para tomarla, para saneamiento y prevención de enfermedades o para la producción de alimentos.

El acceso a agua limpia y saneamiento es el objetivo número 6 de los objetivos de desarrollo sostenible de Naciones Unidas. Si querés saber más sobre los ODS [cliqueá](#).

En el pasado se disponía de agua en abundancia. Sin embargo, hoy observamos que el agua es cada vez más escasa y esta situación se torna más crítica. Por esta razón, todos tenemos el deber de cuidar el agua, con la finalidad de poder contar con este recurso para nuestro consumo diario y para todas las actividades que requieren de la misma. Si querés saber más sobre el agua [cliqueá](#).



OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE



75% del planeta está cubierto por agua y la mayoría es salada, sólo aproximadamente el 3% es agua dulce y parte de ella está congelada en los glaciares e icebergs.



En 2010 las Naciones Unidas reconocieron el acceso a agua potable y a saneamiento como un derecho humano.



El 27% de los habitantes de las ciudades de países en desarrollo no tienen acceso a agua corriente en casa.

¡EL AGUA ES ESENCIAL PARA LA SUPERVIVENCIA DE LOS SERES VIVOS Y ELLO LA CONVIERTE EN UN RECURSO MUY VALIOSO QUE DEBEMOS CUIDAR ENTRE TODOS!

¿Qué podemos hacer?

Tenemos que usar el agua de forma racional. Por acción del hombre, su calidad y cantidad disponible está disminuyendo. Además de gobiernos, instituciones y empresas, el cuidado del agua es responsabilidad de todas y cada una de las personas que habitamos este planeta.



En estos tiempos de coronavirus, es muy importante lavarse las manos frecuentemente. Al lavarte las manos, podés cerrar la canilla mientras te enjabonás y refregás todo lo necesario.



Recuperá el agua que se pierde en la ducha mientras esperás a que se caliente: podés poner un balde o recipiente y luego reutilizar el agua para regar, lavar, limpiar, etc. Usá un balde para lavar el auto. No dejes la manguera abierta.



Date duchas cortas. Una ducha debería durar entre 3 y 5 minutos. Al lavarte los dientes usá un vaso de agua, con esto ahorrarás hasta 10 litros en cada ocasión.



Instalá dispositivos de ahorro, como botones de doble descarga o un botón de interrupción de descarga (sólo suelta agua mientras los apretás) en el inodoro. Otra opción es colocar una botella con agua en la cisterna, que así permitirá menor entrada de agua. No tires residuos sólidos por el inodoro.



Usá siempre el lavarropas con la carga completa. Este electrodoméstico consume prácticamente la misma cantidad de agua y electricidad si trabaja lleno o semivacío, por lo que es muy aconsejable utilizarlo a plena capacidad.



Regá con sensatez y eficiencia: siempre es mejor regar por la tarde/noche ya que reduce al mínimo la evaporación. Además, elegí plantas autóctonas, ya que demandan poca agua. Para saber más [cliqueá](#).



Reutilizá el agua de lluvia.



Controlá el consumo de agua en casa mediante el recibo del agua y reducielo hasta llegar a un valor eficiente. La Organización Mundial de la Salud (OMS) considera que la cantidad adecuada de agua para consumo humano (beber, cocinar, higiene personal, limpieza del hogar) es de 50 litros por persona por día.



Cerrá levemente la llave de paso de agua a tu vivienda. Al disminuir el caudal, conseguirás que salgan menos litros del grifo por minuto. ¡No te vas a dar cuenta de la diferencia y el planeta y tu bolsillo lo agradecerán!

Arreglá de inmediato las canillas o caños que gotean o que se rompieron. Una canilla rota pierde una gota de agua por segundo, lo que equivale a 20 litros de agua por día.



¡Separá tus residuos para reciclar! El reciclaje representa un gran ahorro de agua en la fabricación de nuevos productos.



No tires aceite por el desagüe. Un litro de aceite puede contaminar hasta 1000 litros de agua, llevalo a un punto de recepción de aceite vegetal usado.



Comé menos carne. Se necesitan 15.000 litros de agua para producir 1 kg de carne de vacuno.

**NO MALGASTES EL AGUA
¡USA SÓLO LA QUE NECESITES!**