



Material educativo

**Guía de buenas
prácticas ambientales:
Compost en el hogar.**

2020



Entender el problema

Basura vs. Residuos

Al referirnos a un residuo hablamos de un material que ya no puede ser utilizado para la función u objetivo con el que fue creado, pero tendría la capacidad de cumplir otras funciones o convertirse en otra cosa. Por otro lado, entendemos por basura a todo desecho que generamos y enviamos, sin clasificación previa, a rellenos sanitarios (o basurales) y todos los desechos que no pueden ser reutilizados o recuperados.

Un residuo puede convertirse en basura si al descartarse se mezcla con residuos de otro tipo pero, si lo SEPARAMOS, puede convertirse en algo nuevo.

TODO JUNTO ES BASURA, SEPARADO SON RECURSOS.



El volumen de residuos que generamos viene aumentando, año tras año, durante las últimas décadas. Tendencias poco sostenibles, como la compra de artículos innecesarios y la cultura del “usar y tirar”, provocan un aumento continuo en la cantidad de residuos y una mayor contaminación de nuestro entorno. La generación de residuos es uno de los principales problemas ambientales, económicos y de salud del planeta. A este problema se suma que, en la actualidad, el mundo genera alrededor de 1.500 millones de toneladas anuales de residuos sólidos urbanos.

Los residuos generan impactos negativos sobre el ambiente. Algunos de ellos son:

- Contaminación de aire, suelo y agua
- Cambio climático
- Gasto de recursos naturales
- Plagas y enfermedades
- Altos costos de traslado y disposición

Es necesario que repensemos la forma en la que disponemos nuestros residuos, desde nuestras casas podemos ser parte de solución.

¿Sabías qué...?

El sector de residuos emite el 14% de los gases de efecto invernadero en nuestro país. Fuente GCBA.

i

MANOS A LA OBRA!

Más de la mitad de los residuos que tiramos a la basura son orgánicos: restos de comida, cáscaras de fruta, verduras, hierbas y restos de poda de jardín y podemos reciclarlos en casa mediante el compostaje!



Fuente: ambito.com

¿Qué es el compostaje? El compostaje es un proceso de transformación natural de los residuos orgánicos. Se utilizan restos de comida (que habitualmente tiramos a la basura) para obtener compost, un abono natural que sirve para aportar nutrientes a la tierra. Este proceso biológico es llevado a cabo por microorganismos (bacterias, hongos, etc.) y es de tipo aeróbico (presencia de oxígeno). Necesita hacerse bajo condiciones de humedad, temperatura y aireación controladas.



QUÉ NECESITAMOS PARA COMPOSTAR?

- 1 Separar los residuos orgánicos en casa!
- 2 Comprar o armar un compostera!
- 3 Conocer la técnica del compostaje, que te vamos a explicar en esta guía!

¿Qué tipo de residuos puedo compostar?

Los residuos orgánicos que se generan en casa pueden ser clasificados como secos (marrones) y húmedos (verdes).

HÚMEDOS

- Cáscaras y restos de frutas y verduras*
- Café, té, yerba
- Cáscaras de huevo

* Los restos de cítricos deben ir en poca cantidad porque pueden acidificar el compost.

SECOS

- Hojas, restos de poda, pequeñas ramas
- Papeles y cartones sin tintas
- Cenizas y aserrín de madera natural (sin tratar*)

* Los químicos como pintura pueden dañar a los microorganismos del compost.

NO recomendados

- Alimentos de origen animal: lácteos, carnes, huesos, etc. Estos se degradan lentamente y pueden atraer roedores e insectos no deseados.
- Alimentos procesados y comidas elaboradas. Por la misma razón que los alimentos de origen animal.
- Heces de animales. Pueden tener microorganismos patógenos perjudiciales para la salud humana.
- Grasas, aceites y condimentos.

Paso a paso

- Seleccionar espacio donde irá la compostera. Es recomendable evitar la exposición al sol permanente.
- Disponer en nuestra cocina de un recipiente (ej; táper) en donde ir colocando los restos orgánicos que vayamos generando. No dejar el recipiente en la cocina por más de 2 días.
- Cuando se llena el táper llevarlo hasta la compostera, con los restos preferiblemente trozados para disminuir el tiempo del proceso. Es importante incluir la misma cantidad de material húmedo que seco, la mezcla de ambos tipos de residuos permitirá obtener un compost de buena calidad. Se recomienda verter los residuos haciendo capas alternadas en formato tipo sándwich entre húmedos y secos. Conviene que la capa de arriba siempre sea de secos para evitar olores.
- Mezclar el compost cada 3 días (aproximadamente), para aportar oxígeno. Esto es importante para evitar olores. Una vez que nuestra compostera esté completa debemos dejar de verterle material orgánico para que se pueda terminar el proceso de compostaje. Es recomendable separar la compostera en módulos para poder utilizar distintos módulos mientras se termina el proceso.
- Controlar el proceso de compostaje: Tapa cerrada, para impedir acceso de insectos y evitar la entrada de agua de lluvia.
- Una vez por semana debemos revisar la humedad, el compost debe estar un poco húmedo, pero no demasiado. La mejor forma de evaluarlo es apretar un poco con la mano: no deberían caer más que unas gotas. Si vemos que está muy húmedo, le agregamos material seco y si está muy seco, podemos regarlo.
- ¿Cuándo cosechar el compost?
El compost estará listo para utilizarse en las plantas cuando no se pueda identificar el origen de los materiales, se encuentre a temperatura ambiente, tenga olor a tierra mojada, color oscuro y tenga aspecto homogéneo. El proceso toma generalmente entre 2 y 5 meses.
- Lixiviados: ¿Qué son?
Los residuos orgánicos en descomposición generan un líquido llamado lixiviado, este puede recolectarse y ser utilizado ya que es un fertilizante concentrado. Por eso, debemos diluirlo en agua: 1 parte de lixiviado en 10 de agua.

¿Sabías qué...?

Los residuos secos aportan estructura a nuestro compost, además de absorber la humedad evitando olores e insectos no deseados.

i

Derribando mitos

❌ **El compost genera olor y moscas.** Falso, si se respetan las cantidades de material seco y húmedo, y se mezcla para darle el aporte de oxígeno necesario no debería haber ni mal olor ni moscas!

❌ **El compost necesita lombrices.** Falso, los microorganismos presentes en la tierra son los encargados de la descomposición de los restos orgánicos; sin embargo, si queremos podemos agregarle lombrices al compost, ellas acelerarán el proceso de descomposición.

✅ Las lombrices se alimentan de partículas orgánicas existentes en el sustrato, las digieren y las expulsan en forma de desechos ricos en nutrientes. Además, se mueven a través del compost excavando galerías que airean el suelo y le aportan una textura esponjosa. Las lombrices son, en resumen, unos animales muy beneficiosos para la fertilidad de la tierra. Si decidimos agregarlas, no debemos poner la compostera al sol directo porque este puede dañarlas.



Bichos beneficiosos que pueden aparecer en el compost

Diferentes bichitos pueden aparecer en nuestro compost. ¡Muchos de estos son beneficiosos y nos ayudarán a acelerar el proceso!



Mosca soldado: Sus larvas se alimentan de materia orgánica que las lombrices no pueden digerir. Sus excrementos son ricos en nutrientes. Aparecen cuando hay exceso de humedad, hay que controlar la humedad para que no se produzcan en exceso.



Colémbolos: Son muy pequeños y tienen gran variedad de colores (desde negro hasta el azul). Contribuyen comiendo hongos y masticando plantas en descomposición. No representan ninguna amenaza.



Bichos bolita: Estos crustáceos terrestres, se alimentan de la materia orgánica hasta reducirla por completo acelerando el compostaje.



Dipluros, Sinfilos y tijeretas: se alimentan de restos vegetales y hongos.



Las babosas y caracoles, que antes se comían nuestras plantas, ahora las dejarán de lado para ir hacia la compostera, comiéndose los restos vegetales. Es más, si se ve un caracol por el jardín, lo mejor es ponerlo dentro de la compostera para acelerar el proceso.



Las hormigas entran al compost si le falta humedad, por lo general no molestan mucho, e incluso ayudan a acelerar el proceso. Regando la compostera podés echarlas.



Escarabajos: Se alimentan de materia orgánica muy avanzada en descomposición, cumplen su ciclo vital y no molestan a las lombrices.



Ácaros: Se pueden encontrar sobre todo en las cáscaras de la fruta, unos puntitos rojos de aspecto redondeado en grandes cantidades. No se preocupen, son ácaros que se alimentan de restos orgánicos

La compostera

La compostera es el artefacto donde disponemos nuestros residuos orgánicos para que se conviertan en compost. El compost también puede realizarse en el suelo o en un pozo.

Además de comprar nuestra compostera, podemos fabricar una en casa.

Esta debe cumplir los siguientes requisitos:

- 1 Cerramiento o tapa para evitar el ingreso de lluvia, insectos y sol directo.
- 2 Drenaje de lixiviados. Tiene que permitir la eliminación de los líquidos que se generan (se pueden hacer agujeros en el fondo e incluir un recipiente ciego debajo para recolectar los lixiviados).
- 3 Aireación y ventilación. Tiene que permitir la aireación mediante la mezcla manual y la ventilación para eliminar gases.
- 4 Separación por módulos. Es recomendable que tenga al menos 2 módulos.

Ideas para hacer tu compostera:

<https://ecoinventos.com/ideas-para-hacer-tu-compostera-casera/>

i



¿CUALES SON LOS BENEFICIOS DE COMPOSTAR?

- ✓ Reducimos la cantidad de residuos que generamos y los problemas que estos traen
- ✓ Luchamos contra el cambio climático
- ✓ Generamos abono natural reciclando residuos orgánicos
- ✓ ¡Es fácil y divertido! ¿Te animás a hacerlo?



Elaborado por Fundación Regenerar

contacto@regenerar.org.ar

www.facebook.com/regenerar

[@fundacionregenerar](https://www.instagram.com/fundacionregenerar)

Diseño: [@juan.abaday](https://www.instagram.com/juan.abaday)