



Material educativo

Buenas Prácticas: Residuos

2020

Entender el problema

El volumen de residuos que generamos viene aumentando, año tras año, durante las últimas décadas. Tendencias poco sostenibles, como la compra de artículos innecesarios y la cultura del “usar y tirar”, provocan un aumento continuo en la cantidad de residuos y una mayor contaminación de nuestro entorno. Este se agrava al tener materiales que no pueden ser degradados de forma natural.



El tiempo de degradación es la cantidad del tiempo que le toma al planeta descomponer nuestros residuos, algunos duran miles de años.

DATO: En la Argentina se generan 1,03 kg de residuos por habitante por día, dando como resultado 16,5 millones de toneladas por año. De estas 16,5 millones de toneladas, nuestra industria del reciclado está recuperando solamente el 10%, cuando más de 40% de los residuos son potencialmente reciclables (si los separamos correctamente). Tenemos que mejorar y es responsabilidad de todos.

Problemas ambientales derivados de los residuos

- Contaminación del aire, aguas y suelo
- Agotamiento de los recursos naturales
- Gasto de recursos naturales
- Emisiones de gases de efecto invernadero que contribuyen al cambio climático
- Altos costos de transporte

¿Qué podemos hacer?

CONSUMO RESPONSABLE

Los ciudadanos también tienen capacidad de transformar la situación a partir de su consumo. Un consumo consciente y responsable, de productos necesarios, fácilmente reparables, reutilizables y reciclables, que se adecuen a nuestras necesidades y, en la medida de lo posible, que hayan tenido una producción justa.

3Rs: SON LAS BASES DEL CONSUMO RESPONSABLE.

¡Reducir, reutilizar y reciclar nuestros residuos es cuidar los recursos naturales! Al hacerlo evitamos que se fabriquen innecesariamente nuevos productos desde cero, generando ahorros significativos en agua, energía y minerales.

Cómo podemos Reducir?



- Rechazando envases de un solo uso.
- Priorizando accesorios personales y artículos para el hogar de larga duración (no descartables).
- Comprando productos con menos embalaje/envase.
- Envolviendo sólo los objetos necesarios.
- Eligiendo productos de tamaño familiar.
- Optando por productos con envases reciclables.

Cómo podemos Reutilizar?



- Utilizando envases retornables.
- Reutilizando bolsas de tela para las compras.
- Llevando nuestra botella de agua y accesorios reutilizables.
- Hay miles de formas de reutilizar, acá más ejemplos:

<http://www.upsocl.com/verde/15-atractivas-formas-de-reutilizar-tu-basura-que-haran-fluir-tu-imaginacion/>

Cómo podemos Reciclar?



¡Es muy fácil! Separando nuestros residuos en casa en diferentes cestos y averiguando en nuestro municipio si hay puntos de recepción donde llevar nuestros reciclables. También, hay muchas ONGs y cooperativas de recicladores a lo largo del país que reciben este tipo de residuos!

TODO JUNTO...



ES BASURA

SEPARADO...



SON RECURSOS

Recordá que todos los materiales tienen que estar limpios y secos

Plásticos



✓ Botellas y bidones (bebidas, aceite, vinagre, productos de limpieza, etc.), telgopor, film, envases de cosmética (shampoo, cremas, jabón, etc.), bolsas, tapitas, envoltorios de alimentos (fideos, arroz, galletitas), vajilla descartable.

✗ Pañales y apósitos, goma eva, cinta adhesiva, CDs, colillas, envoltorios de numeración N° 7 o sin numeración de reciclaje, plásticos sucios.

Tetra brick



✓ Envases de bebidas.

✗ Envases de bebidas sucios.

✓ Cartones, Diarios, revistas, folletos, papel de oficina, cuadernos, libros.

✗ Papel higiénico, apósitos, papeles o cartones sucios o contaminados con comida.

Papeles y cartones



✓ Botellas y frascos.

✗ Tazas y platos de cerámica, lamparitas o bombitas de luz y vidrio de ventana, espejos o lentes, vidrios sucios.

Vidrios



Metales



✓ Latas de bebidas, de conserva, aerosoles, bandejas de aluminio, papel aluminio, llaves, candados, griferías.

✗ Latas sin restos de materiales como pintura, aguarrás, barniz, aceite, comida, etc.

Beneficios de las 3R's

1. Disminuyen el volumen de residuos generados que se disponen en el relleno sanitario.
2. Se reducen las emisiones de gases de efecto invernadero, combatiendo el cambio climático
3. Reducimos el consumo de recursos naturales.
4. Promovemos la industria del reciclado, ya que estos materiales se reintroducen en el sistema productivo como materias primas para la elaboración de nuevos productos.
5. Se disminuye el consumo de agua y energía que se utiliza en los procesos productivos.
6. Reducimos contaminación y los costos de traslado de los residuos.

¿Sabías qué... el sector de residuos en Argentina genera el 14% de las emisiones de CO₂ totales del país. (Fuente GCBA).

i

Residuos orgánicos

Más de la mitad de los residuos que tiramos a la basura son orgánicos: restos de comida, cáscaras de fruta, verduras, hierbas y restos de poda de jardín y podemos reciclarlos en casa mediante el compostaje!



Fuente: ambito.com

¿Qué es el compostaje? El compostaje es un proceso de transformación natural de los residuos orgánicos. Se utilizan restos de comida (que habitualmente tiramos a la basura) para obtener compost, un abono natural que sirve para aportar nutrientes a la tierra. Este proceso biológico es llevado a cabo por microorganismos (bacterias, hongos, etc.) y es de tipo aeróbico (presencia de oxígeno). Necesita hacerse bajo condiciones de humedad, temperatura y aireación controladas.

Todo lo que necesitás para hacerlo acá:

http://www.regenerar.org.ar/descargas/Gu%C3%ADa_de_Buenas_Practicas_Ambientales-Compost_en_el_hogar.pdf



BOTELLA DE AMOR

Una idea para los plásticos de un solo uso no reciclables

Botella de amor es un proyecto sin fines de lucro, formado por muchas personas apasionadas por el cuidado de nuestro planeta y tiene como objetivo brindar una alternativa a los plásticos de difícil reciclaje en Argentina, que tanto daño están generando en nuestro ambiente.

Hay algunos plásticos, que podemos llamar "flexibles", que por su tamaño y su diversidad son difíciles de reciclar, y muchas veces terminan por no ser reciclados. Entre ellos: los envoltorios de golosinas, de alfajores, de fideos, de arroz, bolsas de carnicería y verdulería, sachets, etc. Por eso, desde Regenerar llevamos adelante el programa "Botella de Amor" que hace posible que estos plásticos puedan reciclarse y convertirse en madera plástica cerrando el ciclo del material. www.instagram.com/botelladeamor

Al recuperar estos plásticos, evitamos que terminen en ecosistemas o en la basura tomando hasta 500 años en degradarse, combatimos el cambio climático reduciendo las emisiones de gases de efecto invernadero, generamos puestos de trabajo al brindar material a la industria y le damos una solución a residuos que no tienen alternativas de reciclaje en nuestro país.

PASO A PASO:



Cómo llenar una botella de amor acá:

http://www.regenerar.org.ar/descargas/Como_llenar_una_botella_de_amor.pdf

Todos los puntos de acopio acá:

bit.do/puntosdeacopio



Elaborado por Fundación Regenerar

contacto@regenerar.org.ar
www.facebook.com/regenerar
[@fundacionregenerar](https://www.instagram.com/fundacionregenerar)
Diseño, [@juan.abaday](https://www.instagram.com/juan.abaday)