

MANUAL DE USO COMPOSTERAS REGENERAR



¿POR QUÉ COMPOSTAR?

- Reducimos la cantidad de residuos que generamos, evitando su enterramiento en rellenos sanitarios y los problemas que estos traen.
- Luchamos contra el cambio climático.
- Generamos abono natural reciclando residuos orgánicos, que podemos aprovechar en nuestra huerta y plantas.
- ¡Es fácil y divertido! ¿Te animas a hacerlo?

¿QUÉ ES EL COMPOST?

Es un proceso biológico de transformación de residuos orgánicos. Se utilizan restos de comida (que habitualmente tiramos a la basura) para obtener un abono natural que sirve para aportar nutrientes a la tierra.

Llevado a cabo por microorganismos (bacterias, hongos, etc.) y es de tipo aeróbico (presencia de oxígeno). Necesita hacerse bajo condiciones de humedad, temperatura y aireación controladas.

¿QUÉ TIPO DE RESIDUOS PUEDO COMPOSTAR?

✓ HÚMEDOS

- Cáscaras y restos de frutas y verduras*
- Café, té, yerba
- Cáscaras de huevo

* Los restos de cítricos deben ir en poca cantidad porque pueden acidificar el compost.

SECOS

- Hojas, restos de poda, pequeñas ramas
- Papeles y cartones sin tintas
- Cenizas y aserrín de madera natural (sin tratar*)

* Los químicos como pintura pueden dañar a los microorganismos del compost.

✗ NO recomendados

- Alimentos de origen animal: lácteos, carnes, huesos, etc. Estos se degradan lentamente y pueden atraer roedores e insectos no deseados.
- Alimentos procesados y comidas elaboradas. Por la misma razón que los alimentos de origen animal.
- Heces de animales. Pueden tener microorganismos patógenos perjudiciales para la salud humana.
- Grasas, aceites y condimentos.

COMPOSTERA REGENERAR ORGÁNICOS

La compostera es el artefacto donde disponemos nuestros residuos orgánicos para que se conviertan en compost.

Consta de 2 o 3 módulos agujereados para los residuos orgánicos, 1 módulos de recolección de lixiviados y tapa. Está realizada en plástico polipropileno 100% reciclado de alta resistencia.



ARMADO DE LA COMPOSTERA

- Apilar los módulos de manera tal que el de lixiviados quede siempre abajo del que estamos compostando. Si hay material en todos los módulos, lo ideal sería colocar el módulo de lixiviados debajo de todo.
- Dejé la tapa en el módulo superior.
- Colocá un poco de material seco en la base del módulo antes de comenzar a verter residuos húmedos.
- Agregá las lombrices en un rincón de la compostera con tierra húmeda.
- Ahora sí ¡A compostar!

PASO A PASO DE CÓMO COMPOSTAR

- Seleccionar espacio donde irá la compostera. Es recomendable evitar la exposición al sol permanente.
- Disponer en nuestra cocina de un recipiente (ej; táper) en donde ir colocando los restos orgánicos que vayamos generando. No dejar el recipiente en la cocina por más de 2 días.
- Cuando se llena el táper llevarlo hasta la compostera, con los restos preferiblemente trozados para disminuir el tiempo del proceso. Es importante incluir la misma cantidad de material húmedo que seco, la mezcla de ambos tipos de residuos permitirá obtener un compost de buena calidad. Se recomienda verter los residuos haciendo capas alternadas en formato tipo sándwich entre húmedos y secos. Conviene que a capa de arriba siempre sea de secos para evitar olores.
- Mezclar el compost cada 3 días (aproximadamente), para aportar oxígeno. Esto es importante para evitar olores. Una vez que nuestra compostera esté completa debemos dejar de verter material orgánico para que se pueda terminar el proceso de compostaje. Es recomendable separar la compostera en módulos para poder utilizar distintos módulos mientras se termina el proceso.
- Controlar el proceso de compostaje: Tapa cerrada, para impedir acceso de insectos y evitar la entrada de agua de lluvia.
 - Una vez por semana debemos revisar la humedad, el compost debe estar un poco húmedo, pero no demasiado. La mejor forma de evaluarlo es apretar un poco con la mano: no deberían caer más que unas gotas. Si vemos que está muy húmedo, le agregamos material seco y si está muy seco, podemos regarlo.
- ¿Cuándo cosechar el compost? El compost estará listo para utilizarse en las plantas cuando no se pueda identificar el origen de los materiales, se encuentre a temperatura ambiente, tenga olor a tierra mojada, color oscuro y tenga aspecto homogéneo. El proceso toma generalmente entre 2 y 5 meses.
- Lixiviados: ¿Qué son? Los residuos orgánicos en descomposición generan un líquido llamado lixiviado, este puede recolectarse y ser utilizado ya que es un fertilizante concentrado. Por eso, debemos diluirlo en agua: 1 parte de lixiviado en 10 de agua.

LOMBRICES Y CUIDADOS

Las lombrices se alimentan de partículas orgánicas existentes en el sustrato, las digieren y las expulsan en forma de desechos ricos en nutrientes. Además, se mueven a través del compost excavando galerías que airean el suelo y le aportan una textura esponjosa. Para el cuidado de las lombrices no debemos poner la compostera al sol directo porque este puede dañarlas. Por otro lado, el compost debe estar siempre húmedo (no mojado) pero sin charcos, si el compost se seca completamente las lombrices correrán peligro, por lo que siempre hay que mantener la humedad. Por último, es necesario que tengan siempre aire (por lo que es importante revolver el compost regularmente) y comida (no dejarlas en tierra sin restos orgánicos).

¿CÓMO RECUPERAR LAS LOMBRICES DEL MODULO LLENO?

Una vez terminado el primer modulo debemos dejar un hueco en una de las esquina y en dos semanas colocar residuos orgánico y taparlo con compost para atraerlas nuevamente y así recolectarlas. También se pueden recolectar manualmente una por una cuando el compost ya esté maduro.

BICHOS BENEFICIOSOS QUE PUEDEN APARECER



Mosca soldado: Sus larvas se alimentan de materia orgánica que las lombrices no pueden digerir. Sus excrementos son ricos en nutrientes. Aparecen cuando hay exceso de humedad, hay que controlar la humedad para que no se produzcan en exceso.



Colémbolos: Son muy pequeños y tienen gran variedad de colores (desde negro hasta el azul). Contribuyen comiendo hongos y masticando plantas en descomposición. No representan ninguna amenaza.



Bichos bolita: Estos crustáceos terrestres, se alimentan de la materia orgánica hasta reducirla por completo acelerando el compostaje.



Dipluros, Sinfilos y tijeretas: se alimentan de restos vegetales y hongos.



Las babosas y caracoles, que antes se comían nuestras plantas, ahora las dejarán de lado para ir hacia la compostera, comiéndose los restos vegetales. Es más, si se ve un caracol por el jardín, lo mejor es ponerlo dentro de la compostera para acelerar el proceso.





Escarabajos: Se alimentan de materia orgánica muy avanzada en descomposición, cumplen su ciclo vital y no molestan a las lombrices.



Las hormigas entran al compost si le falta humedad, por lo general no molestan mucho, e incluso ayudan a acelerar el proceso. Regando la compostera podés echarlas.

¿QUÉ HACER SI ENCONTRAMOS MAL OLOR?

El mal olor se produce por excesiva humedad excesiva, falta de aireación o por abundantes residuos húmedos. La solución es crear espacios de aire agregando residuos secos, en caso de agregar diario o cartón deben tener la menor cantidad de tinta posible. Por último, mezclar el compost.

¿QUÉ HACER SI LA DESCOMPOSICIÓN ES LENTA?

La descomposición lenta se genera por temperaturas bajas o exceso de residuos secos. La solución es agregar residuos húmedos. Es importante mantener la humedad estable y revolver el compost. Como consecuencia de los malos olores o falta de descomposición es posible que aparezcan moscas u otros insectos no deseados, por esto es importante mantener la humedad correcta a partir de verter la misma cantidad de residuos secos y húmedos, además es importante mezclar siempre nuestro compost.

POR DUDAS Y CONSULTAS CONTACTANOS A TRAVES DE
NUESTRAS REDES

[@fundacionregenerar](#)

facebook.com/fundacionregenerar

contacto@regenerar.org.ar

www.regenerar.org.ar

